

Actívate jugando

¡Gira y Diviértete!
TABLERO PARA SPINNER

<https://umg.edu.mx/holaxochitl>



La actividad física es muy importante para el buen desarrollo de los niños y niñas.

Puedes activarte, con tu familia, compañeros o amigos siguiendo las instrucciones de este tablero para *spinner* que puedes imprimir.

Instrucciones:

- 1 Imprime esta hoja.
- 2 Consigue un *spinner*.
- 3 Recorta el triángulo amarillo y adhiérela sobre el *spinner*.
- 4 Coloca el tablero impreso en una superficie plana horizontal como en una mesa o en el suelo.
- 5 Haz girar el *spinner* sobre el centro del tablero.
- 6 Realiza el ejercicio que apunta el triángulo durante el tiempo que el *spinner* gire sobre el tablero.

Nota: si por alguna razón no puedes realizar algún ejercicio, vuelve a hacer girar el *spinner*.



Este proyecto núm. 298200 de la Convocatoria para Proyectos de Apropiación Social del Conocimiento de las Humanidades, Ciencias y Tecnologías 2019 fue apoyado por el Conacyt.



GOBIERNO DE
MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

