

¿Cuándo informarse sobre la pubertad?

XOCHITL

La educación sexual debe empezar en el hogar.

Si tienes dudas pregunta a alguien mayor que pueda hablarte de este tema con respeto y responsabilidad.



Cuando tengas 8 años, es momento de saber cuáles son los cambios físicos y emocionales asociados con la pubertad. Es importantes estar preparados aun cuando pueda parecer que es una edad temprana.



Para las chicas es imperativo entender la menstruación antes de tener el período. Si no saben lo que les sucede, puede que se asusten al ver la sangre y el lugar de donde proviene. La mayoría de las chicas tienen su primer período a los 12 ó 13 años, aunque a algunas les viene a los 8 y otras no lo tienen hasta los 17.

La pubertad no es un tema de "adultos", ya que traerá consigo cambios que se manifiestan en los niños y niñas.

Algunos manifiestan estos cambios muy temprano, otros más tarde y es indispensable saber que le ocurrirá a tu cuerpo en la pubertad.

¡Hay que estar preparados con la información necesaria!



En general, los chicos empiezan a entrar en la pubertad un poco más tarde que las chicas, usualmente a los 10 ó 11 años. Pero podrían empezar a desarrollarse sexualmente o a tener su primera eyaculación sin parecer mayores o sin antes desarrollar vello facial.



GOBIERNO DE MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

Este proyecto núm. 314164 de la Convocatoria para Proyectos de Acceso Universal al Conocimiento ante la emergencia COVID 19 fue apoyado por el Conacyt-Gobierno de México.