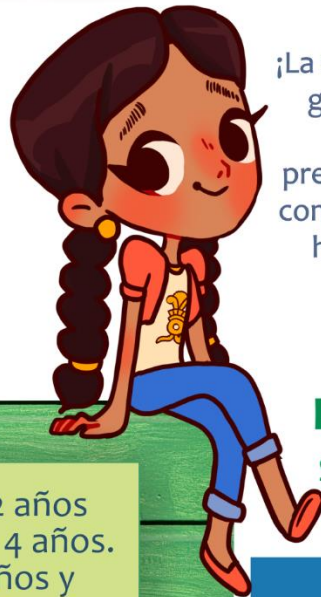


¿Qué es la sexualidad?

<https://umg.edu.mx/holaxochitl>



Las niñas y los niños llegamos a tener muchas **dudas sobre nuestra sexualidad**, y cómo nos **transformaremos físicamente** conforme vamos creciendo hasta llegar a ser adultos.



¡La sexualidad garantiza poder preservarnos como especie humana!

Biológicamente las personas nacemos con órganos de macho o hembra, es decir como niños o como niñas, y nos transformamos en hombres y mujeres.

El comportamiento sexual se refiere a la intimidad que tiene una pareja.

La pubertad comienza 2 años antes en las **niñas**, y dura 4 años. Inicia entre los 9 y 10 años y termina a los 13 o 14 años.

Los **niños** entran en la pubertad entre los 12 años y alcanzan la madurez sexual a los 14 años

La **pubertad** puede empezar antes o después, dependiendo de la persona.

Los órganos reproductores

Son las características sexuales primarias, las cuales, maduran y crecen en la **pubertad**.

Los órganos reproductores en el **hombre** son: testículos, próstata y vesículas seminales.



Los órganos reproductores en la **mujer** son: ovarios, útero y vagina.



Los signos de la madurez sexual

Se manifiestan en la **pubertad**.

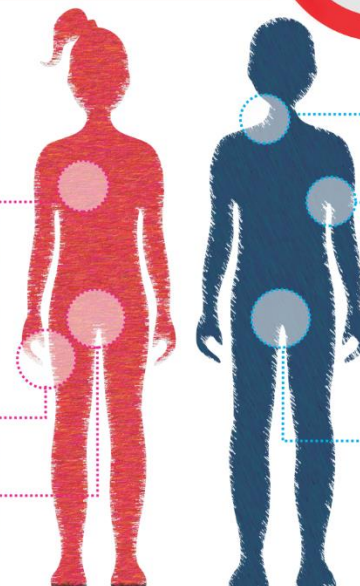
En la **niñas** es la primera menstruación.

En los **niños** es la presencia de semen en la orina.

Desarrollo de glándulas mamarias

Acumulación de grasa en algunas zonas

Desarrollo y maduración de los órganos sexuales



Cambio de voz más grave

Musculatura más desarrollada

Desarrollo y maduración de los órganos sexuales



GOBIERNO DE MÉXICO



CONACYT
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología

Este proyecto núm. 314164 de la Convocatoria para Proyectos de Acceso Universal al Conocimiento ante la emergencia COVID 19 fue apoyado por el Conacyt-Gobierno de México.