

¿Cómo protegemos nuestra sexualidad y nuestro cuerpo?

<https://umg.edu.mx/holaxochitl>



Los seres humanos somos seres sexuales.

Y nuestra sexualidad expresa: la forma en que **elegimos manifestarnos** como hombres o mujeres; la manera en que queremos **vestirnos**, y cómo queremos **relacionarnos**.

Si eres niña, niño o adolescente protege tu sexualidad y tu cuerpo



La sexualidad es una parte normal, saludable y natural de quienes somos a través de cada etapa de la vida. Nuestra sexualidad no sólo incluye el comportamiento sexual, incluye el género, nuestro cuerpo y cómo funciona, nuestros valores, actitudes, crecimientos y sentimientos de la vida, el amor y la gente en nuestras vidas.

TU CUERPO ES TU TERRITORIO

¡Todas las personas deben respetarte!

Respetar si no quiero dar abrazos y recibirlos

Respetar si no quiero besos

Respetar si no quiero escuchar tus halagos

Respetar si no quiero que toques mis mejillas o acaricies mi cabello

Respetar si no quiero sentarme en tu regazo

Si digo "no" ese "no" importa y tiene valor

No me hipersexualices haciendome sentir como una persona adulta

Este proyecto núm. 314164 de la Convocatoria para Proyectos de Acceso Universal al Conocimiento ante la emergencia COVID 19 fue apoyado por el Conacyt-Gobierno de México.



GOBIERNO DE
MÉXICO



CONACYT
Comisión Nacional de Ciencia y Tecnología